

Психологический тест

«Какие проблемы есть в вашей семье глазами ребёнка».

Цель: Понять как ребёнок чувствует себя в вашей семье, какие есть потребности и какие есть теневые стороны эмоционального фона.

Ребёнок должен быть : не усталый и не голодный.

Чтобы данные были приближены к реальности.

Для теста: цветные карандаши, лист А4 и простой карандаш.

Инструкция: Горизонтально положите лист бумаги перед ребёнком и попросите его нарисовать семью животных. На уточняющие вопросы не отвечайте, а лишь скажите, что рисовать можно так как представляешь себе. Ни в коем случае, не вмешивайтесь в процесс.

После окончания, обязательно, похвалите и задайте вопросы:

- Кто это? Что они делают?
- Кто всех обижает и почему?
- Кому весело, кому грустно, одиноко и т.д. (ориентируясь на рисунок и сюжет, который выбрал малыш)
- У вас есть несколько билетов в зоопарк, но одного билета не хватает. Кто останется?

Результаты:

Отдаление персонажа – одиночество

Чем ближе персонаж, тем комфортнее ребёнку

Оскал зубов, когти, шипы – агрессия, злость

Большие глаза – тревога

Маленькая фигура – неуверенность

Исключение на рисунке кого-то – испытывает негативное чувство к персонажу.

Не ребёнок должен Вас понимать, а Вы ребёнка. Только потому что Вы были ребёнком, а ребёнок ещё не был взрослым.